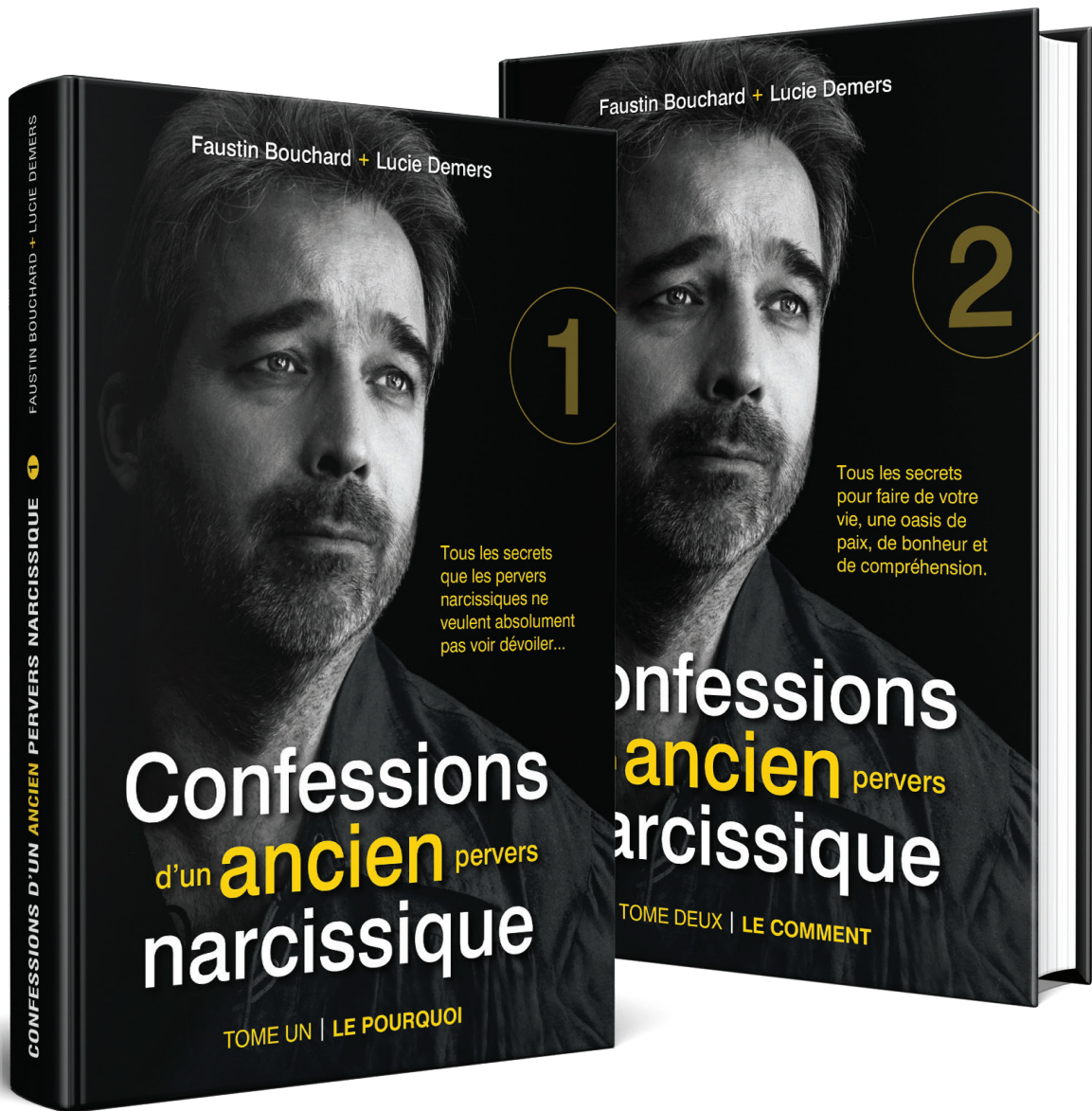


Dossier de presse



Faustin Bouchard + Lucie Demers

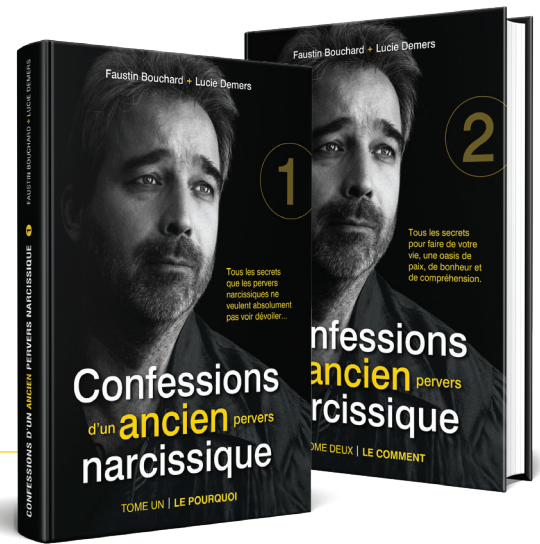
COACHS PROFESSIONNELS CERTIFIÉS • VAINQUEURS DE LA PERVERSION NARCISSIQUE





Enfin...

Enfin un point de vue sur les pervers narcissiques qui ne les déshumanise pas, tout en admettant les conséquences destructrices de leurs comportements. Enfin une vision où personne n'est tout noir ou tout blanc, tout bon ou tout mauvais. Enfin un exemple que rien n'est impossible.



CONFESSIONS D'UN ANCIEN PERVERS NARCISSIQUE

Dossier de presse

LA PROBLÉMATIQUE DES RELATIONS TOXIQUES

Nous voulons que les pervers narcissiques
deviennent plus humains,
mais nous leur donnons
un nom inhumain...

Nous voulons que les pervers narcissiques
s'améliorent,
mais nous affirmons qu'ils
ne peuvent pas changer...

Nous n'arriverons à rien en diabolisant les pervers narcissiques. Ce sont avant tout des êtres humains, dotés d'un cœur et d'un cerveau. Ce n'est pas parce que leurs comportements nous dépassent que nous devons les juger ou les mépriser. Certes, ils sont égocentriques, manipulateurs, et semblent totalement indifférents aux autres, mais il est important de comprendre que ce sont des mécanismes qu'ils ont développés durant leur enfance. Ils ne font que reproduire, inconsciemment, des schémas appris sans mesurer l'impact de leurs paroles et de leurs actes sur leur entourage.

Du côté des victimes, le processus est similaire. En raison d'un manque profond de confiance en elles, elles laissent souvent leur partenaire prendre le contrôle sur leur vie, sans même s'en rendre compte. Ces abus de pouvoir qu'elles subissent, sont en réalité ancrés dans ce qu'elles ont vécu durant leur enfance. C'est ce conditionnement qui les pousse à tolérer des comportements irrespectueux et à ressentir, avec le temps, une profonde rancœur envers leurs ex-partenaires, sans réellement comprendre pourquoi elles ont subi de tels manques de respect.

Nous avons tous nos blessures. Si nous sommes si différents les uns des autres, c'est justement pour nous aider à les guérir et à construire des relations plus saines et plus harmonieuses. Apprendre à comprendre plutôt qu'à juger est la clé.

CE QUE PEU DE GENS VOUS DISENT SUR LA PERVERSION NARCISSIQUE

Tout tourne autour du pouvoir.

Les pervers narcissiques n'ont qu'un seul objectif : que les autres fassent exactement ce qu'ils veulent, quand ils le veulent, sans discussion possible. À l'image d'un enfant de trois ans qui fait des crises ou boude pour obtenir ce que ses parents lui refusent, ils utilisent tous les moyens à leur disposition pour arriver à leurs fins. Leur seule satisfaction réside dans l'exercice de ce pouvoir, qu'ils cherchent constamment à imposer aux autres afin de combler, inconsciemment, le manque d'amour qu'ils ont vécu durant leur enfance.

Le problème, c'est que ce pouvoir ne leur appartient pas. Mais si la victime le leur cède, ils en abuseront automatiquement, sans jamais en assumer la responsabilité. Pour eux, ce n'est pas une question de malveillance.

Tout cela repose sur des schémas connus.

Un pervers narcissique ne supporte pas que son partenaire lui donne plus d'amour que ce qu'il a reçu de sa mère. Pourquoi ? Parce qu'accepter cet amour reviendrait à admettre que sa mère a eu tort de lui en donner si peu. Cette réalité est insupportable pour lui. Alors, lorsqu'il ressent qu'on l'aime "trop", il repousse cet amour en provoquant l'autre, déclenchant des conflits et des comportements destructeurs pour briser cet élan affectif.

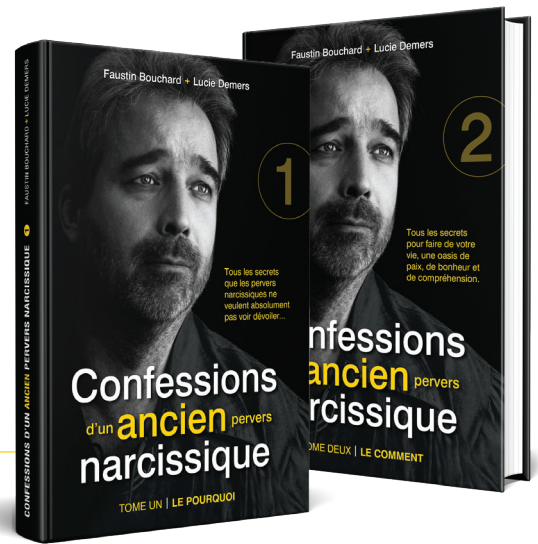
La victime, quant à elle, ressent ce rejet, mais plutôt que de s'en protéger, elle tente instinctivement de compenser ce manque d'amour en en donnant encore davantage, ce qui a pour effet de renforcer le mécanisme destructeur : plus elle donne, plus il repousse, plus elle se vide émotionnellement. C'est un cercle vicieux épuisant.

Pour parvenir à cette dynamique, les pervers narcissiques possèdent une capacité redoutable : ils détectent instinctivement les failles émotionnelles des autres, celles qui sont souvent issues de blessures d'enfance non guéries. Sans même s'en rendre compte, ils s'en servent pour manipuler, contrôler et renforcer leur emprise. Mais en réalité, ils ne sont rien d'autre que des instruments révélateurs des blessures profondes que les victimes portent déjà en elles.



Courageux et explicite

On comprend beaucoup mieux les pervers narcissiques de l'intérieur. Très intéressant d'avoir le point de vue d'un pervers narcissique, sa souffrance, ses colères et ses sentiments. Avoir écrit un livre du point de vue du PN est une excellente idée, car ça équilibre un peu tous les points de vue négatifs.



CONFESSIONS D'UN ANCIEN PERVERS NARCISSIQUE

Dossier de presse

DES AUTEURS TELLEMENT COMPLÉMENTAIRES !

Après 27 ans de vie commune, Faustin Bouchard ignorait totalement qu'il avait été un pervers narcissique. C'est par hasard, en naviguant sur Quora, qu'il est tombé sur la description de ce type de comportement et s'est reconnu. Ce fut un véritable choc, surtout lorsqu'il a constaté à quel point les pervers narcissiques étaient haïs, considérés comme des monstres, des diables ou des destructeurs de vie. Cette perception erronée l'a touché droit au cœur.

Face à cette réalité troublante, lui et sa conjointe Lucie ont décidé de briser le silence en publiant deux livres sur le sujet :

Le **tome 1** pour remettre les pendules à l'heure et offrir une compréhension plus humaine de cette problématique.

Le **tome 2** pour partager leur parcours et expliquer comment ils ont réussi à s'en sortir ensemble.



Le don de Faustin est de répertorier des informations qui semblent n'avoir aucun lien entre elles et de les classer pour les communiquer clairement.



Le don et la mission de vie de Lucie est de démystifier et de comprendre les comportements humains.

Il est le **premier pervers narcissique** de l'histoire qui s'en ait sorti en documentant absolument **toutes les étapes** de son incroyable métamorphose.

Elle est la **clé de leur réussite** en arrivant à **entièrement se reconstruire** sans jamais avoir quitté son couple et en le rendant plus amoureux.

Beaucoup de gens pensent que ce qu'ils ont accompli est tout simplement impossible. Pourtant, ce n'est pas parce que quelque chose semble hors de portée pour la majorité, qu'elle l'est pour tout le monde. Après tout, gravir le Mont Everest ou marcher sur la lune a longtemps été considéré comme impossible — jusqu'à ce que certains y parviennent.

Se libérer de la perversion narcissique ne fait pas exception à cette règle. Si jusqu'à présent personne n'y était arrivé, ce n'est pas parce que c'était impossible, mais parce que personne n'avait encore trouvé les bons outils, acquis les bonnes connaissances et développé la force intérieure et la détermination nécessaires pour y parvenir.

Il y a toujours une première fois pour tout. Ce qui semblait irréalisable hier peut devenir une réalité demain !

QUELQUES CHIFFRES ÉTONNANTS !

Les auteurs ont partagé **30 ans** de vie commune, sans jamais se séparer.

Pendant les **5 premières années** de leur relation, ils ont vécu ensemble **24 heures sur 24**.

Ils ont traversé plus de **5000 disputes**... et ont pris le temps de les comprendre une à une.

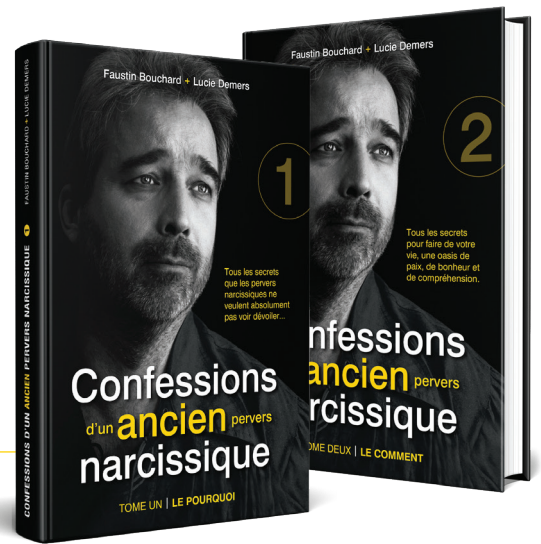
Leurs écrits, empreints de leur expérience authentique, ont atteint **plus d'un million de vues** sur Quora.

www.lucieetfaustin.com



Excellent!

ENFIN un livre qui ne déshumanise pas la personne, mais qui explique que tout comportement a une raison d'être. Je n'ai jamais autant appris qu'avec ce livre simple et facile à comprendre, et à la fois tellement profond. Merci encore Faustin et Lucie!



CONFESSIONS D'UN ANCIEN PERVERS NARCISSIQUE

Dossier de presse

À QUI S'ADRESSE CES LIVRES ?

La perversion narcissique touche autant les hommes que les femmes.

À la lumière des découvertes des deux auteurs :

- Si vous en avez assez d'être constamment pointé du doigt comme fautif.
- Si vous doutez de vous sans raison valable et remettez tout en question.
- Si vous êtes facilement séduit par de belles paroles, même lorsqu'elles ne sont pas suivies d'actions.
- Si votre confiance en vous est fragile ou quasi inexistante.
- Si vous ne comprenez pas pourquoi vous attirez autant de critiques négatives.
- Si vous ressentez le besoin de vous justifier en permanence.
- Si vous faites tout pour être aimé, quitte à vous oublier complètement.
- Si vous vivez d'espoir, mais que vos attentes sont souvent déçues.
- Si vous placez de grandes attentes sur votre partenaire, espérant qu'il comble vos besoins.
- Si vous prenez ses provocations trop à cœur, comme si elles étaient dirigées contre vous.

Ces livres ont été écrits pour vous !

Si vous rencontrez ces problèmes :

- Vous avez du mal à savoir ce que vous voulez, alors vous cherchez instinctivement à vous mettre en couple avec quelqu'un qui semble savoir ce qu'il veut, même s'il n'a souvent aucune intention d'en assumer la responsabilité.
- Vous vous reléguez constamment au dernier plan, car vous avez pris l'habitude de faire passer les besoins des autres avant les vôtres.
- Vous évitez les conflits à tout prix, ce qui fait que vous perdez systématiquement du terrain dans la relation.
- Vous endossez les responsabilités des autres, pensant, à tort, que cela augmentera vos chances d'être aimé.
- Vous ne vous respectez pas, parce que vous croyez que vous affirmer reviendrait à manquer de respect aux autres.

Ces livres ont été écrits pour vous !

Et enfin, si vous souhaitez obtenir rapidement des résultats concrets :

- Comprendre enfin la peur profonde qui vous rend vulnérable face aux abus de pouvoir, mais surtout, apprendre comment la surmonter.
- Identifier clairement le cycle destructeur des relations toxiques, pour l'éviter avant même qu'il ne s'installe.
- Cessez de prendre les provocations de manière personnelle.
- Recentrez vos énergies sur ce qui compte vraiment pour vous, afin de redéfinir vos besoins et vos aspirations profondes.

Si c'est ce que vous recherchez, ces livres ont été écrits pour vous !

